

УТВЪРЖДАВАМ,

Приложение № 2 към Заповед № РД -09-
1188/28.10.2020г

КРАСЕН КРАЛЕВ

МИНИСТЪР НА МЛАДЕЖТА И СПОРТА

Указания за прилагане на противоепидемични мерки във фитнес центрове и зали за фитнес

Собствениците на фитнес центрове и зали за фитнес създават следната организация за спазване на противоепидемичните мерки:

- а) поставят на видни места във всички помещения във фитнес центъра/залата за фитнес, на сайта или фейсбук страницата му настоящите указания;
- б) създават организация при влизане в клуба посетителите да почистват ръцете си с дезинфектант за ръце, гел или сапун, като същите да бъдат осигурени на входните врати;
- в) в съблекалните да създадат организация да не се позволява използване на шкафчета, намиращи се непосредствено едно до друго и да се ограничи броят на посетителите, които могат да се намират едновременно в съблекалнята и да не се допуска струпване на хора;
- г) тренировките с персонален фитнес треньор се провеждат при спазване на всички мерки за сигурност и безопасност, без осъществяване на директен физически контакт;
- д) посетителите използват само лични хавлиени кърпи;
- е) осигуряват се дезинфектант за ръце и препарати за дезинфекция на уредите;
- ж) максималната хигиена се осигурява чрез строги процедури за редовно почистване и дезинфекция, минимум 4 пъти дневно, в т.ч. на всички контактни повърхности, които могат да се докоснат от служители и посетители;
- з) служителите на рецепцията се защитават с маска за лице, шлем или преграда, както и с ръкавици;
- и) провежда се инструктаж на служителите за следене проявата на симптоми от посетителите и как да се справят с тях;
- й) по желание от страна на клуба се назначава старши служител, който да отговаря за изпълнението и спазването на указанията;
- к) служители, които могат да доставят услугите си от вкъщи, продължат да го правят;
- л) за служителите, посетителите и доставчиците се изготвя отделен план относно мерките;

м) поставят се на видно място информационни табели, които информират посетителите за задължението да се спазва физическа дистанция и хигиена на ръцете при посещение на спортния обект

н) препоръчва се естествена вентилация на съоръжението.

о) да се извършва регулярно, най-малко 4 пъти месечно, почистване на филтрите на вентилационните и климатичните инсталации;

п) осигуряват на служителите си/персонала работен пакет, включващ ръководство за Ковид 19 с указания; дезинфекционен препарат за ръце; ръкавици за еднократна употреба от латекс; маска или шлем за лице, както и предоставят информация за контакт на лице, на което да се обади в случай на спешни случаи.

2. Персоналът на фитнес центрове и зали за фитнес спазват следните противоепидемични мерки:

а) извършват работните си задачи от вкъщи, когато е възможно;

б) поддържат винаги безопасно разстояние от (1,5 м) между колеги и посетители;

в) кихане или кашляне се прави в лакътя, а не в дланта. Ако е в салфетка, тя веднага се изхвърля на обезопасено място. Околното пространство веднага се почиства;

г) мият ръцете си възможно най-често със сапун и вода. Ръцете винаги се мият след кашлица, кихане или издухване на носа, преди ядене и след посещение на тоалетната;

д) офис материали, мишки, клавиатури, които се ползват от персонала, се дезинфекцират периодично и задължително при смяна на служителите;

е) служителите, които се чувстват болни и имат оплаквания като настинка, хрема, кихане, болки в гърлото, лека кашлица или повишаване на телесната температура, остават у дома;

ж) служителите следва да се свързват с личните си лекари, когато симптомите се влошат (затруднено дишане, висока температура);

з) служителите трябва да си останат у дома, в случай, че в дома им има болен.

3. Посетители на фитнес центрове и залите за фитнес спазват следните противоепидемични мерки:

а) посетителите трябва да са запознати с хигиенните мерки и условията за тренировки в спортния обект;

- б) посетители със симптоми като настинка, хрема, кихане, болки в гърлото, лека кашлица и повишена телесна температура не се допускат във фитнес центъра/залата по фитнес;
- в) тренировките с персонален фитнес инструктор се провеждат при спазване на всички противоепидемични мерки;
- г) не се допуска осъществяване на физически контакт със служители и други лица;
- д) посетителите следват указанията на служителите;
- е) посетителите извършват дезинфекция на ръцете си при пристигане във фитнес центъра/залата по фитнес;
- ж) посетителите задължително носят собствена кърпа, която използват във фитнес центъра/залата по фитнес;
- з) посетителите сами почистват използваните от тях уреди и аксесоари с наличните дезинфектанти, като почистват техните контактни повърхности;
- к) посетителите изхвърлят собствения си боклук или отпадъци в поставените подходящи кошчета за целта;
- и) посетителите използват наличните дезинфектанти след употреба на уреди и аксесоари;
- й) при възможност посетителите плащат безкасово;
- к) посетителите задължително тренират с чисти спортни обувки, предназначени само за залата.

4. Доставчици на стоки спазват следните противоепидемични мерки:

- а) в случай на извършване на доставки на стока, доставчиците спазват разстоянието от 1,5 м.;
- б) доставчиците информират предварително служителите на фитнес центъра/залата по фитнес 15 минути преди да пристигнат;
- в) доставчиците трябва да носят ръкавици и предпазни маски;
- г) при възможност, доставката следва да се прави само до входа на съоръжението или извън установеното работно време.